



MUNICIPIO DE PRESIDENTE CASTELLO BRANCO
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E DESPORTO – 2021 JUNHO

PROGRAMA NACIONAL DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – ESCOLA CENTRO EDUCACIONAL
EDUCAÇÃO INFANTIL (4 A 5 ANOS) ENSINO FUNDAMENTAL (6 A 10 ANOS)

HORÁRIOS DO LANCHE: 9h e 15h	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
1º SEMANA	31/05 Pão francês com carne de frango desfiado com queijo sem lactose melão	01/06 Sopa de batata, cenoura, abóbora, carne bovina, arroz fragmentado banana	02/06 Sopa de feijão com arroz fragmentado, batata inglesa, abóbora laranja	03/06	04/06
2º SEMANA	07/06 Pão francês com carne moída em molho, cenoura ralada, suco de uva mamão	08/06 Risoto: Arroz, frango, batata inglesa, cenoura (risoto) ½ ovo cozido mamão	09/06 Sopa de feijão com arroz fragmentado, batata inglesa, cenoura Banana e morango	10/06 Polenta com carne moída, aipim, brócolis banana	11/06 Carreteiro: arroz, carne bovina, Batata doce cozida
3º SEMANA	14/06 Sopa de batata, cenoura, abóbora, frango e Agnoline milho cozido	15/06 Arroz, carne de peixe assada, repolho maçã	16/06 Carreteiro: arroz, carne bovina, aipim cozido banana	17/06 Polenta com carne moída, arroz, repolho Banana e morango	18/06 Arroz, carne bovina moída, aipim cozido repolho abacaxi
4º SEMANA	21/06 Sopa de batata, cenoura, abóbora, frango e Agnoline, milho cozido caqui	22/06 Polenta com carne moída, arroz, brócolis manga	23/06 Arroz, carne de peixe assada, aipim caqui	24/06 Polenta com carne moída, arroz, brócolis morango	25/06 Carreteiro: arroz, carne bovina, aipim cozido abacaxi

- Temperos naturais utilizados: sal, colorau, salsa, cebolinha, coentro, manjeriço, tomilho. As saladas são temperadas com azeite de oliva.

Luciano Magalhães
Luciano Magalhães
Nutricionista - CRM 10-3039