



MUNICIPIO DE PRESIDENTE CASTELLO BRANCO
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E DESPORTO – 2021 MAIO

PROGRAMA NACIONAL DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – ESCOLA CENTRO EDUCACIONAL
EDUCAÇÃO INFANTIL (4 A 5 ANOS) ENSINO FUNDAMENTAL (6 A 10 ANOS)

HORÁRIOS DO LANCHE: 9h e 15h	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
1º SEMANA 03/05	Macarrão com frango, brócolis banana	Macarrão com frango, brócolis maçã	Sopa de batata, cenoura, abóbora, frango e macarrão cabelo de anjo abacaxi	Polenta com carne moída, arroz, couve refogada maçã	Sopa de feijão com arroz fragmentado, batata inglesa, abóbora banana
2º SEMANA 10/05	Pão francês integral com carne moída em molho, cenoura ralada, suco de uva banana	Risoto: Arroz, frango, batata inglesa, cenoura (risoto) ½ ovo cozido manga	Sopa de feijão com macarrão cabelo de anjo, batata inglesa melão	Polenta com carne moída, arroz, brócolis manga	Macarrão com carne moída, couve flor Batata doce cozida
3º SEMANA 17/05	Risoto: Arroz, frango, batata inglesa, cenoura (risoto) brócolis maçã	Tortei de abóbora, carne bovina moída, arroz repolho roxo melão	Macarrão tipo caseiro com carne moída bovina, brócolis mamão	Arroz, feijão, carne suína, aipim cozido, couve manteiga melão	Sopa de batata, cenoura, abóbora, frango e arroz fragmentado de anjo batata doce cozida
4º SEMANA 24/05	Sopa de batata, cenoura, abóbora, frango e cabelo de anjo, milho cozido maçã	Tortei de abóbora, arroz e repolho roxo melão	Arroz, carne de peixe assada, repolho verde mamão	Polenta com carne moída, arroz, repolho verde melão	Macarrão tipo caseiro com carne moída bovina, brócolis morango

• Temperos naturais utilizados: sal, colorau, salsa, cebolinha, coentro, manjericão, tomilho. As saladas são temperadas com azeite de oliva.

Luciane Magalhães
Luciane Magalhães
Secretaria Municipal de Educação, Cultura e Desporto