



MUNICIPIO DE PRESIDENTE CASTELLO BRANCO
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E DESPORTO – 2021 MAIO

PROGRAMA NACIONAL DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – ESCOLA CMEI ACALANTO VESPERTINO
EDUCAÇÃO INFANTIL (1 A 3 ANOS)

HORÁRIOS Lanche: 14h30 Fruta: 16h	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
1º SEMANA 03/05 Temperos naturais utilizados: sal, colorau, salsa, cebolinha, coentro, manjerição, tomilho.	Risoto: Arroz, frango, batata inglesa, cenoura brócolis melão	Sopa de feijão com arroz fragmentado, batata inglesa abóbora, abacate	Macarrão com carne moída, repolho verde maçã	Sopa de feijão com macarrão cabelo de anjo, batata inglesa abóbora, beterraba banana	Polenta com carne moída em molho, arroz, repolho roxo maçã
2º SEMANA 10/05	Risoto: Arroz, frango, batata inglesa, cenoura brócolis melão	Polenta com carne moída em molho, arroz, repolho verde banana	Arroz, aipim em molho com carne moída maçã	Risoto: Arroz, frango, batata inglesa, cenoura brócolis melão	Macarrão com carne de frango, repolho roxo e banana
3º SEMANA 17/05	Arroz, aipim em molho com carne moída melão	Sopa de frango, arroz fragmentado, ervilha partida, batata inglesa, abóbora, maçã	Arroz, feijão preto, aipim cozido, repolho banana	Sopa de feijão com macarrão melão	Polenta com carne moída em molho, arroz, repolho roxo manga
4º SEMANA 24/05	Polenta com carne moída em molho, arroz, repolho verde morango	Sopa de frango, macarrão cabelo de anjo, ervilha partida, batata inglesa, abóbora, maçã	Macarrão com carne de frango, repolho roxo e banana	Arroz, feijão preto carne suína, couve manteiga refogada morango	Arroz, carne de peixe assada, repolho verde caqui

**A consistência das preparações em pedaços pequenos, oferecidos conforme a tolerância do aluno(a), deve ser incentivada a autonomia ao comer, porém não dever ser forçado. Lembre-se: Alimentar é um ato de amor.

Luciane Magalhães
Luciane Magalhães
Nutricionista - CRM 10.2053