



MUNICIPIO DE PRESIDENTE CASTELLO BRANCO
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E DESPORTO – 2021 AGOSTO

PROGRAMA NACIONAL DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – ESCOLA CMEI ACALANTO VESPERTINO
EDUCAÇÃO INFANTIL BERÇÁRIO (7 MESES A 11 MESES)

HORÁRIOS Lanche:14h30 Fruta:16h	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
1º SEMANA Temperos naturais utilizados: sal, colorau, salsa, cebolinha, coentro, manjeriço, tomilho.	02/08 Purê de batatas com cenoura e batata inglesa, Mix de frutas: Banana, abacate Ameixa seca e morango	03/08 Sopa de feijão com arroz fragmentado, batata inglesa, abóbora, beterraba banana	04/08 Purê de batatas com caldo de feijão Maçã argentina	05/08 Risoto: Arroz, frango, batata inglesa, cenoura	06/08 Sopa de feijão com macarrão cabelo de anjo, batata inglesa abóbora, beterraba banana
2º SEMANA	09/08 Sopa de feijão com arroz fragmentado, batata inglesa abóbora, beterraba	10/08 Polenta mole com molho Banana e morango	11/08 Arroz papa, aipim cozido e molho mamão	12/08 Purê de batatas com couve refogada Mix de frutas: Banana, abacate Ameixa seca	13/08 Purê de abóbora com molho Mix de frutas: Banana, abacate Ameixa seca
3º SEMANA	16/08 Arroz papa, aipim cozido e molho banana	17/08 Sopa de frango, Agnoline de frango, ervilha partida, batata inglesa, abóbora, maçã	18/08 Arroz papa com caldo de feijão banana	19/08 Sopa de feijão com macarrão cabelo de anjo, batata inglesa abóbora, beterraba banana	20/08 Polenta mole com molho mamão
4º SEMANA	23/08 Polenta mole com molho Banana e morango	24/08 Sopa de frango, Agnoline de frango, ervilha partida, batata inglesa, abóbora, Maçã argentina	25/08 Purê de batatas com brócolis Mix de frutas: Banana, abacate Ameixa seca e morango	26/08 Arroz papa, caldo de feijão, couve refogada mamão	27/08 Purê de abóbora com caldo de feijão Maçã argentina

**A consistência das preparações deve ser papa, em pedaços pequenos, oferecidos conforme a tolerância do aluno(a), deve ser incentivado a comer, porém não dever ser forçado. Lembre-se: Alimentar é um ato de amor.

Luciane Magalhães
Luciane Magalhães
Nutricionista - CRN 10-2059