



MUNICIPIO DE PRESIDENTE CASTELLO BRANCO
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E DESPORTO – 2021 DEZEMBRO

PROGRAMA NACIONAL DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – ESCOLA CENTRO EDUCACIONAL
EDUCAÇÃO INFANTIL (4 A 5 ANOS) ENSINO FUNDAMENTAL (6 A 10 ANOS)

HORÁRIOS DO LANCHE:9h30/14h15	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
1º SEMANA	22/11 Macarrão taiadeli com carne moída, repolho banana	23/11 Torta salgada de frango e legumes melancia	24/11 Risoto: Arroz, frango, batata inglesa, cenoura abacaxi	25/11 Polenta com carne moída e repolho manga	26/11 Arroz, feijão e carne suína em molho maçã
2º SEMANA	29/11 Macarrão taiadeli com carne moída bovina, repolho banana	30/11 Arroz e sobrecoxa assada pêssago	01/12 Arroz, feijão e carne suína em molho laranja	02/12 Torta salgada de carne moída bovina mamão	03/12 Arroz, carne moída em molho, repolho maçã
3º SEMANA	06/12 12 Risoto: Arroz, frango, batata inglesa, cenoura, repolho abacaxi	07/12 Arroz, feijão e carne suína em molho maçã	08/12 Polenta com carne moída em molho e repolho	09/12 Arroz e sobrecoxa assada manga	10/12 Torta salgada de carne moída bovina mamão
4º SEMANA	13/12 Macarrão taiadeli com carne de frango, repolho banana	14/12 Arroz, feijão e carne suína laranja	15/12 Torta salgada de frango melancia	16/12 Macarrão taiadeli com carne moída bovina, repolho, maçã	17/12 Risoto: Arroz, frango, batata inglesa, cenoura, repolho abacaxi

- Temperos naturais utilizados: sal, colorau, salsa, cebolinha, coentro, manjeriço, tomilho. As saladas são temperadas com azeite de oliva.

Luciane Magalhães
Luciane Magalhães
Nutricionista - CRN 10-2059