



MUNICIPIO DE PRESIDENTE CASTELLO BRANCO
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E DESPORTO – 2021 DEZEMBRO

PROGRAMA NACIONAL DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – ESCOLA IMIGRA
EDUCAÇÃO INFANTIL (4 A 5 ANOS) ENSINO FUNDAMENTAL (6 A 10 ANOS)

HORÁRIOS DO LANCHE:15h	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<u>1º SEMANA</u>	22/11 Pão francês integral com carne bovina moída em molho, suco de uva banana	23/11 Polenta com carne bovina moída, arroz, maçã	24/11 Sopa de batata, cenoura, abóbora, frango e arroz fragmentado banana	25/11 Risoto: Arroz, frango, batata inglesa, cenoura maçã	26/11 Arroz, feijão e ovo cozido, repolho banana
<u>2º SEMANA</u>	29/11 Torta salgada de carne de bovina e legumes, suco de uva	30/11 Arroz ,feijão e carne suína laranja	01/12 Macarrão taiadeli carne de frango couve flor mamão	02/12 Arroz e sobrecoxa assada, repolho banana	03/12 Tortei de abóbora com carne moída e repolho laranja
<u>3º SEMANA</u>	06/12 Pão francês com carne bovina moída em molho, suco de uva abacaxi	07/12 Macarrão tipo taiadeli com carne de frango em molho, repolho, maçã	08/12 Arroz, feijão, carne suína em molho, repolho laranja	09/12 Torta salgada de frango e legumes, suco de uva banana	10/12 Risoto: Arroz, frango, batata inglesa, cenoura manga
<u>4º SEMANA</u>	13/12 Macarrão tipo taiadeli com carne bovina em molho, repolho,	14/12 Pão francês integral com carne de frango em molho Abacaxi	15/12 Panqueca com carne bovina moída e salada mamão	16/12 Torta salgada de carne de frango e legumes, suco de uva melancia	17/12 Arroz e sobrecoxa assada , repolho banana

- Temperos naturais utilizados: sal, colorau, salsa, cebolinha, coentro, manjericão, tomilho. As saladas são temperadas com azeite de oliva.

Luciane Magalhães
Luciane Magalhães
Nutricionista - CRN 10-2089