



MUNICIPIO DE PRESIDENTE CASTELLO BRANCO  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E DESPORTO – 2021 DEZEMBRO  
PROGRAMA NACIONAL DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – ESCOLA CMEI ACALANTO MATUTINO  
EDUCAÇÃO INFANTIL BERCÁRIO (7 MESES A 11 MESES)

HORÁRIOS Lanche:9h/ Fruta:11h	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<b>1ª SEMANA</b> Temperos naturais utilizados: sal, colorau, salsa, cebolinha, coentro, manjerição, tomilho.	22/11 Sopa com frango, ervilha, batata inglesa, abóbora beterraba e macarrão cabelo de anjo banana	23/11 Macarrão taiadeli com frango, repolho verde e tomate Banana e abacate	24/11 Sopa de feijão com arroz fragmentado, batata inglesa, abóbora, beterraba abacate	25/11 Polenta com carne de frango em molho, arroz Repolho banana	26/11 Macarrão com carne bovina moída frango, repolho maçã argentina
<b>2ª SEMANA</b>	29/11 Sopa de batata, cenoura, abóbora, frango e cabelo de anjo/banana	30/11 Risoto: Arroz, frango, batata inglesa, cenoura maçã	01/12 Sopa de feijão com macarrão cabelo de anjo, batata inglesa, abóbora, beterraba/mamão	02/12 Macarrão com carne bovina moída, repolho /Mix de frutas: Banana, abacate, ameixa seca	03/12 Polenta mole com molho, aipim cozido/ banana
<b>3ª SEMANA</b>	06/12 Macarrão tipo caseiro com carne de frango, brócolis, banana	07/12 Sopa com frango, ervilha partida, batata inglesa, abóbora, beterraba e arroz fragmentado maçã	08/12 Sopa de batata, cenoura, abóbora, frango e cabelo de anjo/banana	09/12 Arroz papa e caldo de feijão/maçã	10/ 12 Macarrão com carne de frango, brócolis, banana
<b>4ª SEMANA</b>	13/12 Risoto: Arroz, frango, batata inglesa, cenoura maçã	14/12 Arroz papa e caldo de feijão banana	15/12 Sopa de feijão com arroz fragmentado, batata inglesa abóbora, beterraba banana	16/12 Arroz papa e caldo de feijão caqui	17/12 Polenta mole com molho banana

\*\*A consistência das preparações deve ser papa, em pedaços pequenos, oferecidos conforme a tolerância do aluno(a), deve ser incentivado a comer, porém não deve ser forçado. Lembre-se: Alimentar é um ato de amor.

*Luciano Magalhães*  
**Luciano Magalhães**  
Nutricionista - CRN 10-2060