



MUNICIPIO DE PRESIDENTE CASTELLO BRANCO  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E DESPORTO – 2021 DEZEMBRO

PROGRAMA NACIONAL DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – ESCOLA CMEI ACALANTO VESPERTINO  
EDUCAÇÃO INFANTIL BERCÁRIO (7 MESES A 11 MESES)

<b>HORÁRIOS</b> Lanche:14h30/ Fruta:16h	<b>SEGUNDA</b>	<b>TERÇA</b>	<b>QUARTA</b>	<b>QUINTA</b>	<b>SEXTA</b>
<b>1º SEMANA</b> Temperos naturais utilizados: sal, colorau, salsa, cebolinha, coentro, manjericão, tomilho.	22/11 Risoto: Arroz, frango, batata inglesa, cenoura, brócolis/melão	23/11 Sopa de feijão com arroz fragmentado, batata inglesa, abóbora, beterraba banana	24/11 Macarrão com carne bovina moída maçã argentina	25/11 Risoto: Arroz, frango, batata inglesa, cenoura melão	26/11 Sopa de feijão com macarrão arroz fragmentado , batata inglesa abóbora, beterraba banana
<b>2º SEMANA</b>	29/11 Sopa de feijão com arroz fragmentado, batata inglesa abóbora, beterraba	30/11 Macarrão com carne bovina moída , repolho maçã	01/12 Arroz papa, aipim cozido e molho/mamão	02/12 Risoto: Arroz, frango, batata inglesa, cenoura /Mix de frutas: Banana, abacate, ameixa seca	03/12 Macarrão com frango Mix de frutas:Banana, abacate, ameixa seca
<b>3º SEMANA</b>	06/12 Arroz papa, aipim cozido e molho banana	07/12 Sopa de frango, arroz fragmentado ervilha partida, batata inglesa, abóbora, maçã	08/12 Arroz papa com caldo de feijão banana	09/12 Sopa de feijão com arroz fragmentado , batata inglesa abóbora, beterraba banana	10/12 Polenta mole com molho Banana
<b>4º SEMANA</b>	13/12 Risoto: Arroz, frango, batata inglesa, cenoura maçã	14/12 Sopa de frango, arroz fragmentado , ervilha partida, batata inglesa, abóbora, maçã	15/12 Macarrão com frango Banana, abacate,	16/12 Polenta mole com molho mamão	17/12 Arroz papa com caldo de feijão Maçã argentina

\*\*A consistência das preparações deve ser papa, em pedaços pequenos, oferecidos conforme a tolerância do aluno(a), deve ser incentivado a comer, porém não dever ser forçado. Lembre-se: Alimentar é um ato de amor.

*Luciane Magalhães*  
**Luciane Magalhães**  
Nutricionista - CRN 10-2059