



MUNICÍPIO DE PRESIDENTE CASTELLO BRANCO
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E DESPORTO – 2021 DEZEMBRO

PROGRAMA NACIONAL DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – ESCOLA CMEI ACALANTO MATUTINO EDUCAÇÃO INFANTIL (1 ANO A 3 ANOS)

HORÁRIOS Lanche:9h30 Fruta:11h	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
SEMANA Empiros naturais Condimentos: sal, colorau, cebolinha, alho, manjeriço, azeite.	22/11 Sopa com frango, ervilha partida, batata inglesa, abóbora, beterraba e macarrão cabelo de anjo banana	23/11 Macarrão taiadeli com frango, repolho verde e tomate Maçã	24/11 Sopa de feijão com arroz fragmentado, batata inglesa, abóbora, beterraba mamão	25/11 Polenta com carne bovina moída em molho, arroz, Repolho manga	26/11 Macarrão com carne bovina moída, repolho maçã
SEMANA	29/11 Sopa de batata, cenoura, abóbora, frango e arroz fragmentado de anjo/banana	30/11 Arroz, feijão e carne bovina banana	01/12 Risoto: Arroz, frango, batata inglesa, cenoura, brócolis manga	02/12 Polenta com carne moída, arroz, brócolis maçã	03/12 Sopa de feijão com macarrão cabelo de anjo, batata inglesa, abóbora, beterraba laranja
SEMANA	06/12 Macarrão tipo caseiro taiadeli com carne bovina moída, brócolis, banana	07/12 Arroz, feijão, carne suína/couve flor/banana	08/12 Sopa de batata, cenoura, abóbora, frango e arroz fragmentado/banana	09/12 Sopa de feijão com arroz fragmentado, batata inglesa abóbora, beterraba/maçã	10/12 Macarrão tipo caseiro taiadeli com carne de frango manga
SEMANA	13/12 Macarrão com carne bovina moída, repolho maçã	14/12 Risoto: Arroz, frango, batata inglesa, cenoura Repolho manga	15/12 Sopa de feijão com arroz fragmentado, batata inglesa abóbora, beterraba, maçã	16/12 Arroz, carne bovina, aipim/banana	17/12 Polenta com carne moída em molho, arroz, maçã

**A consistência das preparações em pedaços pequenos, oferecidos conforme a tolerância do aluno(a), deve ser incentivada a autonomia ao comer, porém não deve ser forçado. Lembre-se: Alimentar é um ato de amor.

Luciane Magalhães
Luciane Magalhães
Nutricionista - CRN 10-2699