



MUNICIPIO DE PRESIDENTE CASTELLO BRANCO
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E DESPORTO – 2021 DEZEMBRO

PROGRAMA NACIONAL DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – ESCOLA CMEI ACALANTO VESPERTINO EDUCAÇÃO INFANTIL (1 ANO A 3 ANOS)

HORÁRIOS Lanche:14h30 Fruta:16h	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
1º SEMANA Temperos naturais utilizados: sal, colorau, salsa, cebolinha, coentro, manjeriço, tomilho.	22/11 Risoto: Arroz, frango, batata inglesa, cenoura, brócolis/melão	26/10 Sopa de feijão com arroz fragmentado, batata inglesa abóbora, banana	27/10 Macarrão taiadeli com carne bovina moída, repolho verde/maçã	28/10 Risoto: Arroz, frango, batata inglesa, cenoura banana	29/10 Sopa de feijão com cabelo de anjo, batata inglesa abóbora, beterraba/ mamão
2º SEMANA	29/11 Sopa de feijão com arroz fragmentado, batata inglesa abóbora, beterraba/maçã	30/11 Macarrão com carne bovina moída , repolho maçã	01/12 Arroz, aipim em molho com carne moída banana	02/12 Risoto: Arroz, frango, batata inglesa, cenoura ,brócolis melão	03/12 Macarrão com carne de frango, repolho banana
3º SEMANA	06/12 Risoto: Arroz, frango, batata inglesa, cenoura maçã	07/12 Sopa de frango, arroz fragmentado ervilha partida, batata inglesa, abóbora/mamão	08/12 Arroz, feijão preto, aipim cozido, carne suína repolho laranja	09/12 Macarrão com carne moída, batata doce assada Banana	10/12 Polenta com carne bovina moída em molho, arroz, repolho verde melão
4º SEMANA	13/12 Risoto: Arroz, frango, batata inglesa, cenoura maçã	14/12 Sopa de frango, macarrão ,ervilha partida, batata inglesa, abóbora, banana	15/12 Macarrão com carne de frango banana	16/12 Polenta com carne moída, repolho/maçã	17/12 Arroz, feijão carne suína em molho banana

**A consistência das preparações em pedaços pequenos, oferecidos conforme a tolerância do aluno(a), deve ser incentivada a autonomia ao comer, porém não dever ser forçado. Lembre-se: Alimentar é um ato de amor.

Luciane Magalhães
Luciane Magalhães
Nutricionista - CRN 10-2059